

[SCARICA QUI LE FOTO IN ALTA RISOLUZIONE](#)

Comunicato stampa

CAMMINA ITALIA 20 VIAGGI A PIEDI PER TUTTI NELLE REGIONI ITALIANE

LA GUIDA DELLA COMPAGNIA DEI CAMMINI PER TORNARE A CAMMINARE IN EDICOLA E IN LIBRERIA DAL 2 LUGLIO

Dalla Via degli Dei al Cammino dei Sibillini, dalla Via Francigena al Cammino dei Briganti, dal Cammino Materano alla traversata del Finalese... ecco l'Italia a piedi, come non l'avete mai vista! Esce **così il 2 luglio in libreria "Cammina Italia" il libro della Compagnia dei Cammini** - associazione nazionale che lavora per diffondere la cultura del camminare in Italia- **con 20 cammini a piedi uno per regione italiana, adatti a tutte le età e percorribili tutto l'anno.**

La guida di 144 pagine è edita da Ediciclo e in vendita in libreria (14 euro) ma è anche disponibile in edicola per tre settimane in allegato al quotidiano *Il Sole 24 Ore* (11.90 euro). Il progetto curato da Luca Gianotti, coordinatore della Compagnia dei Cammini inizia con la prefazione dello scrittore e guida Luigi Nacci e prosegue con venti itinerari raccontati da guide celebri e di esperienza come Franco Michieli, Davide Sapienza, Mauro Agliata, Claudio Ansaloni, Micha Calà, Laura Ciaghi, Nanni Di Falco, Luca Gianotti, Andrea Laurenzano, Elisa Leger, Fabiana Mapelli, Cristina Mori, Daniele Moschini e Cesidio Pandolfi.

*"Durante il lockdown abbiamo capito quanta voglia c'era di tornare a camminare in natura, all'aria aperta, di respirare, sentire l'aria che entra nei polmoni senza restrizioni o filtri e sentirci in armonia con l'universo - spiega **Luca Gianotti, coordinatore della Compagnia dei Cammini** - . Per questo abbiamo approfittato di quel momento buio per mettere nero su bianco la nostra esperienza nella speranza di condividerla presto con tutti quelli che sognavano di rimettersi in cammino. Il risultato è stato un libro collettivo, un libro di squadra, una bella esperienza in cui mettere insieme i tasselli di tutti e veder sbocciare in tipografia queste 144 pagine colorate".*

Il libro propone una selezione di 20 tra i migliori itinerari in Italia, uno per regione, consigliati da esperti del settore da compiere a piedi in 4/7 giorni. Ogni itinerario contiene la descrizione del percorso giorno per giorno, una mappa, le strutture consigliate per il pernottamento e il ristoro, le tracce gps gratuite e le cartine. Pensato proprio per chi, camminando, vuole ripartire per scoprire l'Italia la guida è un modo per iniziare con un nuovo passo, un viaggio diverso, per camminare da soli o in compagnia, all'insegna del benessere, della consapevolezza e del divertimento.

GLI ITINERARI

Valle D'Aosta Le Tre Valli: Veny, La Thuile, Valgrisenche di C. Ansaloni

Piemonte Il giro del Marguareis di E. Leger

Liguria La traversata del Finalese di E. Leger

Lombardia La Via dei Silter di D. Sapienza
Trentino Alto Adige La Via di San Vili di L. Ciaghi
Veneto Alta Via n. 1 da Agordo a Cortina di F. Michieli
Friuli Venezia Giulia Carso aspro e dolce di L. Nacci
Emilia Romagna La Via degli Dei di C. Mori
Toscana La Via Francigena senese di F. Mapelli
Umbria Il cuore del Cammino nelle Terre Mutate di D. Moschini
Marche Cammino dei Sibillini di F. Michieli
Lazio Via Francigena da Viterbo a Roma di M. Agliata
Abruzzo Il Cammino dei Briganti di L. Gianotti
Molise Il Tratturo Pescasseroli Candela di C. Pandolfi
Campania Penisola Sorrentina, un balcone sul mare di L. Gianotti
Puglia La Via Salentina, da Lecce a Santa Maria di Leuca di L. Gianotti
Basilicata Il Cammino Materano di M. Calà
Calabria Il Sentiero dell'Inglese in Aspromonte di A. Laurenzano
Sicilia Il Cammino Ibleo di N. Di Falco
Sardegna Il Cammino di Santa Barbara di C. Mori

CAMMINA ITALIA

20 VIAGGI A PIEDI PER TUTTI NELLE REGIONI ITALIANE

di COMPAGNIA DEI CAMMINI - A CURA DI LUCA GIANOTTI

formato 12x19,5 cm Euro 14,00

PAGINE 144

isbn 9788865493434

Per informazioni: www.cammini.eu

Ufficio Stampa Compagnia dei Cammini:

Sabina Galandrini

Tel. 328.8442704

Email: stampa@cammini.eu

Nata nel 2010 l'Associazione promuove il turismo responsabile attraverso esperienze di cammino in Italia e all'estero con guide professioniste, tra cui spiccano anche personaggi di rilievo del panorama culturale italiano del calibro di Franco Michieli, Wu Ming 2, Enrico Brizzi, Nando Citarella, Davide Sapienza. Sono circa 150 i viaggi a piedi dalla durata di una settimana, che ogni anno vengono organizzati per tutti i gusti e tutte le tasche. Si va dal cammino classico a piedi, ma anche in compagnia degli asinelli, dalla barca a vela con trekking, al cammino profondo (Deep walking) con esperienze di meditazione camminata e i nuovi Cammini di Pace. La Compagnia dei Bambini, invece, è il settore dedicato al camminare in famiglia o per gruppi di bambini, con le nostre guide ed educatori tutti professionisti e esperti. Attenti alla salute, anche della madre terra, durante i trekking i soci dell'Associazione puntano alla valorizzazione dell'alimentazione bio e naturale - a base di prodotti locali - e vegetariana. Fondamentale, inoltre, è l'incontro con chi vive nei luoghi in cui si organizzano i cammini, nello spirito di un vero turismo consapevole e a sostegno di territori meravigliosi e, in alcuni casi, dimenticati. I colori solari e luminosi scelti per l'ometto di pietre del logo, simbolo per eccellenza del cammino, sottolineano i valori della Compagnia dei Cammini che lavora con gioia e impegno per un mondo migliore.

