

[SCARICA QUI LE FOTO IN ALTA RISOLUZIONE](#)

Comunicato stampa

## **RIPARTONO I VIAGGI A PIEDI DELLA COMPAGNIA DEI CAMMINI: DA NORD A SUD E NELLE ISOLE, TANTE LE PROPOSTE TUTTI NEL RISPETTO DELLE NORME ANTICOVID**

Con l'inizio della fase 3, riparte anche il mondo dei camminatori e dei viaggi a piedi, un settore di nicchia che ogni anno raccoglie sempre maggiore consenso e che, grazie alla riscoperta del turismo di prossimità, quest'anno sta suscitando un interesse ancora crescente. Dopo il periodo di fermo, ripartono così anche i viaggi a passo lento della *Compagnia dei Cammini* - associazione di turismo responsabile dedicata ai cammini lenti - che, per l'estate 2020, ha programmato un ricco calendario di viaggi per camminanti adulti e piccini, tutti nel rispetto delle norme anti Covid.

*“Dopo una stagione davvero buia, ripartiamo, lentamente come lentamente camminiamo, cercando di capire cosa si può fare con responsabilità, usando il buon senso e il rispetto delle norme - spiega [Luca Gianotti](#), coordinatore della Compagnia dei Cammini -. Laddove non ci sentiremo tranquilli di assicurare in un cammino le norme di distanziamento fisico, preferiremo annullarlo, prestando attenzione alla differenza tra il sensato e l'insensato. Nel camminare ritroveremo i pensieri positivi e la voglia di cambiare il mondo per un mondo migliore”.*

Distanziamento fisico, sicurezza sanitaria e igiene, saranno buona norma nei cammini proposti dall'associazione che offrirà cammini itineranti e stanziali con diversi livelli di difficoltà secondo il proprio allenamento in tenda, rifugi e B&B, tutti selezionati. Tra le proposte viaggi in Italia Nord a Sud e nelle isole e anche qualche proposta sull'estero laddove è concesso. Non mancheranno inoltre viaggi a piedi per famiglie e bambini con la [Compagnia dei bambini](#).

Tra i viaggi dell'estate 2020 **per i principianti [dal 12 al 19 luglio](#) in Trentino un cammino itinerante all'insegna della tranquillità, della natura, dell'arte e del profumo del miele**. Ospiti della meravigliosa Ca' de Mel, una casa rurale del Settecento ristrutturata con rispetto e amore, recentemente trasformata in azienda apicultrice, si andrà alla scoperta degli altopiani del Bleggio e del Lomaso: terre di campi e castelli dove le comunità mantengono forti i legami di mutua cooperazione. **[Dal 1 agosto al 8 agosto](#) in Abruzzo un altro cammino itinerante con zaino leggero** con facili e bellissime escursioni alla riscoperta degli antichi "tratturelli" nei paesi del Parco Nazionale d'Abruzzo (Pescasseroli, Opi, Civitella Alfedena, Villetta Barrea).

**Per i camminatori intermedi [dal 26 luglio al 1 agosto 2020](#) un cammino stanziale nell'estremo Sud della Calabria all'interno del Parco nazionale dell'Aspromonte** dove vive una minoranza linguistica denominata "Greci di Calabria". Una terra accogliente con la sua musica dai ritmi travolgenti e la cucina tradizionale dai forti ma tipici sapori che ricordano un passato ancora "presente" tra borghi e fiumare dove non perdere l'occasione di fare dei rinfrescanti bagni. **E [ancora dal 22 agosto al 29 agosto](#) la grande traversata Lubiana-Trieste, un itinerario pensato e costruito per ricollegare due piccole città-gioiello**, due sorelle così vicine e così lontane allo stesso tempo. Un cammino a cavallo tra gli umori e i colori dell'Est e della Mitteleuropa, tra due città dai tanti nomi. Una discesa intensa nell'atmosfera di epoche diverse, e soprattutto un'immersione profonda nelle foreste e nei boschi.

Solo per chi è veramente molto allenato e preparato fisicamente **[dal 20 luglio al 25 luglio](#) in Piemonte lungo i percorsi occitani per sei giorni di cammino itinerante in terra contadina e resistente**. Un cammino in terre di confine: la Valle Stura, infatti, si trova incastonata fra le rocciose cime che separano le Alpi Marittime dalle Cozie e corre per oltre 60 km - da Borgo San Dalmazzo fino al Colle della Maddalena - confinando con la Francia, con la pianura cuneese e con le valli Maira, Grana e Gesso.

Per informazioni sulla **COMPAGNIA DEI CAMMINI**: [www.cammini.eu](http://www.cammini.eu)

**Ufficio Stampa Compagnia dei Cammini:**

Sabina Galandrini Tel. 328.8442704 - Email: [stampa@cammini.eu](mailto:stampa@cammini.eu)

*Nata nel 2010 l'Associazione promuove il turismo responsabile attraverso esperienze di cammino in Italia e all'estero con guide professioniste, tra cui spiccano anche personaggi di rilievo del panorama culturale italiano del calibro di Franco Michieli, Wu Ming 2, Enrico Brizzi, Nando Citarella, Davide Sapienza. Sono circa 150 i viaggi a piedi dalla durata di una settimana, che ogni anno vengono organizzati per tutti i gusti e tutte le tasche. Si va dal cammino classico a piedi, ma anche in compagnia degli asinelli, dalla barca a vela con trekking, al cammino profondo (Deep walking) con esperienze di meditazione camminata e i nuovi Cammini di Pace. La Compagnia dei Bambini, invece, è il settore dedicato al camminare in famiglia o per gruppi di bambini, con le nostre guide ed educatori tutti professionisti e esperti. Attenti alla salute, anche della madre terra, durante i trekking i soci dell'Associazione puntano alla valorizzazione dell'alimentazione bio e naturale - a base di prodotti locali - e vegetariana. Fondamentale, inoltre, è l'incontro con chi vive nei luoghi in cui si organizzano i cammini, nello spirito di un vero turismo consapevole e a sostegno di territori meravigliosi e, in alcuni casi, dimenticati. I colori solari e luminosi scelti per l'ometto di pietre del logo, simbolo per eccellenza del cammino, sottolineano i valori della Compagnia dei Cammini che lavora con gioia e impegno per un mondo migliore.*