**GUIDA: SOSTANTIVO FEMMINILE SINGOLARE**

**UNA PROFESSIONE DECLINATA AL FEMMINILE**

**LA COMPAGNIA DEI CAMMINI:**

**“IN CRESCITA LE GUIDE DONNA, ECCO L'ITER DI FORMAZIONE”**

Guida, sostantivo femminile singolare: sono finiti i tempi in cui la guida era quasi esclusivamente un rude uomo delle montagne, barba imperlata di neve e occhiali da ghiacciaio che mai avrebbero lasciato trasparire sguardo e emozioni. **Seppure in minoranza rispetto agli uomini, sono in notevole aumento le donne che scelgono di intraprendere questa professione, mettendosi alla guida di gruppi di escursionisti.** E' quanto afferma la Compagnia dei Cammini, associazione di turismo sostenibile dedita a diffondere la cultura del camminare, dove, ogni anno, aumentano le guide donna che accompagnano i camminanti nei viaggi. Un dato confermato anche dal Collegio Nazionale Guide Alpine, secondo cui nel 2016, anche se in netto svantaggio sugli uomini, **le donne iniziano ad essere presenti tra gli accompagnatori di media montagna con 68 donne su 279 uomini (a cui compete accompagnare i clienti su terreni escursionistici dove non sono richieste tecniche alpinistiche), 12 guide alpine e 5 aspiranti donne.**

Un tempo totale appannaggio degli uomini, sia per motivi fisici che culturali, a sfatare il mito di una professione prettamente "maschile" hanno iniziato le grandi alpiniste, donne che hanno contribuito ad aprire la cultura della montagna e del cammino anche al genere femminile. Personaggi del calibro di Marie Paradis, Henriette d’Angeville, Lucy Walker nell' ‘800 hanno smesso di aspettare gli uomini a casa per avventurarsi eroicamente alla conquista delle vette. A rompere definitivamente gli schemi sono state poi tante altre donne del '900 come Alison Hargreaves, alpinista inglese, morta nel 1995 a 33 anni insieme ad altri sette alpinisti dopo aver salito il K2, Nives Meroi che ha scalato undici Ottomila, L'austriaca Gerlinde Kaltenbrunner, prima donna al mondo a scalare tutti gli Ottomila senza l’aiuto dell’ossigeno, la giapponese Junko Tabei, prima donna a raggiungere la vetta dell’Everest .

Ma per diventare "guide", non è necessario compiere imprese eroiche, né scalare vette irraggiungibili, perché il cammino parte da una concezione nettamente diversa dall'agonismo delle scalate, come spiega Roberta Ferraris, guida della Compagnia dei Cammini: *"Non è importante la performance atletica, contano poco o niente la somma dei dislivelli o le cime conquistate. Importante è riuscire a far vedere quello che gli occhi distratti dalla vita urbanizzata non vedono più. Importante è la lettura del paesaggio, capire la relazione tra specie umana e il suo ambiente, il fragile ecosistema del pianeta Terra. Importante è ritornare con i piedi sul suolo, riconnettersi con la terra e con se stessi. Importante è leggere il filo della storia e della civiltà che corre lungo le antiche vie".*

C'è chi dunque si avvicina a questo mestiere perché l'ha "respirato" in famiglia, chi abbandona il "posto fisso" per seguire una vocazione e farne una scelta di vita sostenibile e chi, invece, parte dalla propria passione di camminante o per il territorio per trasformarla poi in una vera e propria professione. **In questa scelta anche la formazione ha la sua importanza: si può diventare guida, partecipando ai corsi all'AIGAE: associazione guide ambientali ed escursionistiche (dalle 400 alle 600 ore) o presso l'associazione Guide Alpine Italiane per corsi di accompagnatori di media montagna.** Se invece si decide intraprendere una qualifica per accompagnare in alta montagna è necessario effettuare corsi per guide alpine con l'associazione Guide Alpine. Ma, come consiglia anche **Luca Gianotti, coordinatore della Compagnia dei Cammini** per fare del cammino una vera e propria professione *"E' importante camminare. Per più giorni, in contesti diversi. Leggere diari di viaggio (ce ne sono a centinaia ormai), approfondire i mondi del turismo sostenibile, dell'economia solidale, dei cambiamenti virtuosi in atto in Italia e nel mondo. Frequentare i festival e i convegni dedicati al tema del camminare, le associazioni che lo fanno a un certo livello. Farsi cioè una cultura del camminare, perché non basta saper riconoscere le piante o le rocce per essere una guida. E poi, certo, fare un [corso](http://www.educaweb.it/corsi-di/guida-ambientale/%22%20%5Ct%20%22_blank) per prendere un patentino, corsi che ancora dipendono dalle normative regionali."*

***Ufficio Stampa Compagnia dei Cammini:***

*Sabina Galandrini*

*Tel. 328.8442704*

*Email:* *stampa@cammini.eu*

*Nata nel 2010 l’Associazione promuove il****turismo responsabile****attraverso esperienze di cammino in Italia e all’estero con guide professioniste, tra cui spiccano anche personaggi di rilievo del panorama culturale italiano del calibro di Franco Michieli, Wu Ming 2, Enrico Brizzi, Nando Citarella, Davide Sapienza. Sono circa 140 i viaggi a piedi dalla durata di una settimana, che ogni anno vengono organizzati per tutti i gusti e tutte le tasche. Si va dal trekking classico a piedi, ma anche in compagnia degli asinelli, dalla barca a vela con trekking, al cammino profondo (Deep walking) con esperienze di meditazione camminata. La Compagnia dei Bambini, invece, è il settore dedicato al camminare in famiglia o per gruppi di bambini, con le nostre guide ed educatori tutti professionisti e esperti. Attenti alla salute, anche della madre terra, durante i trekking i soci dell’Associazione puntano alla valorizzazione dell’alimentazione bio e naturale - a base di prodotti locali - e vegetariana. Fondamentale, inoltre, è l'incontro con chi vive nei luoghi in cui si organizzano i cammini, nello spirito di un vero turismo consapevole e a sostegno di territori meravigliosi e, in alcuni casi, dimenticati. I colori solari e luminosi scelti per l’ometto di pietre del logo, simbolo per eccellenza del cammino, sottolineano i valori de La Compagnia dei Cammini che lavora con gioia e impegno per un mondo migliore.*

[***Scarica il Catalogo 2017.***](http://www.cammini.eu/blog/catalogo-2017-viaggi-a-piedi)