**FESTEGGIARE IL CAPODANNO IN CAMMINO**

**NEGLI ANGOLI NASCOSTI DEL SUD ITALIA O RAGGIUNGENDO LE VETTE MONTANE:**

**ECCO LE PROPOSTE DELLA COMPAGNIA DEI CAMMINI**

***Dicembre 2016 -*** Festeggiare il Capodanno in cammino, lontano dai rumori delle feste, raggiungendo le vette più alte o attraverso gli itinerari più caldi del Sud Italia: un modo inedito per trascorrere gli ultimi giorni dell'anno, approfittando delle festività natalizie per rigenerarsi, chiudere il vecchio anno e ripartire di slancio con nuovi propositi.

Tra i tanti itinerari possibili in Italia, **la Compagnia dei Cammini, associazione di turismo responsabile che promuove esperienze di cammino in Italia e all'estero propone sia percorsi montani, che negli angoli inediti del Sud,** come quello itinerante nel [**Parco Nazionale dell’Aspromonte**](http://www.cammini.eu/viaggi/trekking-capodanno-aspromonte-greci-di-calabria) dal **28 dicembre al 3 gennaio.** Con i suoi piccoli borghi e le montagne dell’Aspromonte “accarezzate” dalle limpide acque del mar Ionio, la vicinissima Sicilia e il maestoso Etna, che sono parte integrante del paesaggio, questo ambiente è adatto per **staccare dalla vita quotidiana e dare il benvenuto al nuovo anno,** immersi in un’atmosfera magica, risultato dell’insieme di panorami mozzafiato, della calda accoglienza della gente, della musica dai ritmi travolgenti e dall’abbondante cucina tradizionale dai forti sapori! In questa isola culturale, infatti, vive la minoranza linguistica dei “Greci di Calabria",che parla la lingua di Omero e conserva usi e tradizioni millenari, tramandati di casa in casa, di focolare in focolare.

Un altro itinerario nel Sud più caldo è il [**trekking di capodanno in Sicilia**](http://www.cammini.eu/viaggi/trekking-capodanno-a-piedi-erice-sicilia-2) **dal 28 dicembre al 5 gennaio**  da Erice a Castellammare del Golfo attraversando anche l’incantevole Riserva Naturale dello Zingaro e un tratto di costa da S. Vito a Scopello senza strade e raggiungibile solo a piedi o dal mare. In questo angolo d'Italia si può camminare in tutte le stagioni: **il clima è mite, il mare è sempre vicinissimo e si incontrano** le suggestioni di una natura ora aspra, ora struggente si fondono con le suggestioni della presenza umana nei secoli, dalle grotte preistoriche ai templi e teatri greci, alle tonnare alle cittadine, conservate intatte da centinaia d’anni.

Per salutare le feste natalizie si possono, poi, passare quattro giorni all’insegna della [**natura, dell’arte e del relax in Trentino Alto Adige**](http://www.cammini.eu/viaggi/cammino-arte-benessere-trentino-gennaio) **dal 5 gennaio al 8 gennaio.** Lontano dal traffico e dai clamori delle affollate stazioni sciistiche, questo viaggio stanziale avrà base in una casa rurale del 1700 ristrutturata da cui, ogni giorno, si partirà per un itinerario a piedi alla scoperta di un aspetto naturalistico, storico e culturale dell’altopiano di Fiavè tra arte, natura e terme: da Balbido, il paese dei murales al Castello di Stenico, il maniero meglio conservato in Trentino; dalle palafitte preistoriche di Fiavè alla pieve di Vigo Lomaso e altro ancora, passando per campi, prati, biotopi, forre scavate dalla forza dell’acqua, foreste di abeti e di faggi, per poi concederci una serata di benessere presso le Terme di Comano.

Per conoscere tutti i viaggi della Compagnia dei Cammini: www.cammini.eu

***Ufficio Stampa Compagnia dei Cammini:***

Sabina Galandrini

Tel. 328.8442704

Email: [stampa@cammini.eu](mailto:stampa@cammini.eu#_blank)

*Nata nel 2010 l’Associazione promuove il****turismo responsabile****attraverso esperienze di cammino in Italia e all’estero con guide professioniste, tra cui spiccano anche personaggi di rilievo del panorama culturale italiano del calibro di Franco Michieli, Wu Ming 2, Enrico Brizzi, Nando Citarella, Davide Sapienza. Sono circa 140 i viaggi a piedi dalla durata di una settimana, che ogni anno vengono organizzati per tutti i gusti e tutte le tasche. Si va dal trekking classico a piedi, ma anche in compagnia degli asinelli, dalla barca a vela con trekking, al cammino profondo (Deep walking) con esperienze di meditazione camminata. La Compagnia dei Bambini, invece, è il settore dedicato al camminare in famiglia o per gruppi di bambini, con le nostre guide ed educatori tutti professionisti e esperti. Attenti alla salute, anche della madre terra, durante i trekking i soci dell’Associazione puntano alla valorizzazione dell’alimentazione bio e naturale - a base di prodotti locali - e vegetariana. Fondamentale, inoltre, è l'incontro con chi vive nei luoghi in cui si organizzano i cammini, nello spirito di un vero turismo consapevole e a sostegno di territori meravigliosi e, in alcuni casi, dimenticati. I colori solari e luminosi scelti per l’ometto di pietre del logo, simbolo per eccellenza del cammino, sottolineano i valori de La Compagnia dei Cammini che lavora con gioia e impegno per un mondo migliore.*

[***Scarica il Catalogo 2017.***](http://www.cammini.eu/blog/catalogo-2017-viaggi-a-piedi)